

Πρόγραμμα Καλλιέργειας Δεξιοτήτων



Θεματική	«Είμαι άνθρωπος και τίποτε το ανθρώπινο δε θεωρώ ξένο».	Υποθεματική	<ul style="list-style-type: none"> • Συναισθήματα • Διαχείριση συναισθημάτων • Οδηγίες σε περίπτωση κρίσης • Οδηγός συναισθημάτων
ΒΑΘΜΙΔΑ/ΤΑΞΕΙΣ (που προτείνονται)		ΣΤ 1	
Τίτλος		Ζω καλλίτερα - ΕΥ ΖΕΙΝ	
Δεξιότητες στόχευσης του εργαστηρίου		<ul style="list-style-type: none"> • Κριτική σκέψη • Επικοινωνία • Συνεργασία • Πρωτοβουλία 	



Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα

- Ενσυναίσθηση
- Υπευθυνότητα
- Ευαισθησία
- Προσαρμοστικότητα
- Ανθεκτικότητα
- Αυτομέριμα

Δραστηριότητες - (ενδεικτικές)

- Συναισθήματα και «χρώματα»
- Ο κήπος των συναισθημάτων
- Η γλώσσα των συναισθημάτων
- Πιέσεις και επιρροές
- Συνυπάρχω με τους άλλους, δημιουργώ, διαλύω, διατηρώ σχέσεις
- Επίλυση διαφορών με ηρεμία
- Μαθαίνω να «ακούω» σωστά, μαθαίνω να επικοινωνώ σωστά

