

# Πρόγραμμα Καλλιέργειας Δεξιοτήτων



Θεματική	ΕΥ ΖΗΝ	Υποθεματική	ΑΥΤΟΜΕΡΙΜΝΑ-ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
<b>ΒΑΘΜΙΔΑ/ΤΑΞΕΙΣ</b> (που προτείνονται)	Ε1		
<b>Τίτλος</b>	ΑΝΤΙΣΤΕΚΟΜΑΙ ΣΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ-ΖΩ ΜΙΑ ΖΩΗ ΑΛΗΘΙΝΗ		
Δεξιότητες στόχευσης του εργαστηρίου	ΑΥΤΟΜΕΡΙΜΝΑ-ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ-ΟΔΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ- ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ		

Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	Εργαστήριο	Δραστηριότητες - (ενδεικτικές)
ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ,ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ενός ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ,ΑΞΙΑ ΑΘΛΗΣΗΣ	Ας γνωριστούμε -ποιοι είμαστε; 	ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ-ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ- ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ-ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ Κ.Ο.Κ-ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	Τίτλος..... 	ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΤΡΟΧΟΝΟΜΟΥΣ- ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑ ΄΄ΔΡΟΜΟ ΠΑΙΡΝΩ, ΔΡΟΜΟ ΑΦΗΝΩ΄΄Γ.ΣΟΥΡΕΛΗ- ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΕΣ-ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
ΑΣΦΑΛΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ-ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΕΡΦΑΡΙΣΜΑ	Τίτλος..... 	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ -ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΔΑΣΚΑΛΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ-ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΑΛΚΟΟΛ-ΚΑΠΝΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗ,ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ, ΨΥΧΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	Τίτλος..... 	ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ,ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ,ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ- ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΄΄ΕΓΩ ΚΙ ΕΣΥ, ΔΥΝΑΜΩΝΟΥΜΕ ΜΑΖΙ

